



## Conscientizar e filtrar o melhor para sua saúde.

A DaVita promoveu, nos meses de janeiro e março, ações voltadas à conscientização sobre a saúde mental – “Janeiro Branco” – e também relativas ao Dia Mundial dos Rins – “Vivendo Bem com a Doença Renal”.



# Sumário

**3**

**Palavra do  
Presidente**

**4**

**Datas  
Comemorativas**

**12**

**Ações e  
Projetos**

**16**

**Outros  
Eventos**

**19**

**Dia D**

**20**

**Histórias  
Inspiradoras**

**Expediente**

**Edição**  
Ano 4 - Número 15

**Criação**  
OndaTKM

**Textos**  
Colegas, OndaTKM

**Revisão**  
OndaTkm  
MARCOMM  
Gente & Gestão  
De Simoni Comunicação

**Fotos**  
Colegas, pacientes  
e amigos

**Tiragem**  
[https://www.davita.com.br/  
tratamento-renal/davita-informa/](https://www.davita.com.br/tratamento-renal/davita-informa/)

**Periodicidade**  
Trimestral

# Palavra do Presidente

Passamos o ano de 2020 trabalhando de modo firme diante de uma pandemia – Covid-19.

Juntos nos mostramos fortes para continuar levando o melhor de nossa Aldeia aos pacientes. Começamos 2021, então, cheios de esperança de um futuro melhor, agradecendo, mentalizando coisas boas e criando outros projetos, em busca da excelência em nossos serviços.

Ainda que nossa especialidade diga respeito especificamente ao tratamento renal, nunca fechamos os olhos para a questão da saúde mental. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a saúde abrange o conjunto de nosso bem-estar físico, social e mental.

Sabemos que as enfermidades da mente afetam milhares de pessoas, crescendo de forma alarmante em tempos de pandemia. Foi com essa preocupação que apoiamos o “Janeiro Branco” – Campanha de Prevenção e Conscientização da Saúde Mental. Para explicar um pouco mais sobre tal campanha, criamos uma Cartilha dirigida a nossos pacientes e aos colegas, com dicas de “Como cuidar da sua saúde mental” e sobre o “Autocuidado”. Além disso, foram realizadas ações voltadas a nossos pacientes em todas as Unidades da DaVita no Brasil.

Nossa Aldeia, sempre com espírito de integração entre equipe e pacientes, contou com comemorações importantes, como o Dia Internacional da Mulher, em 8 de março, em que relatamos a história da luta das mulheres no decorrer dos anos e parabenizamos as mais de 100 colegas em cargos de Gestão em nossa Aldeia. E também o Dia Mundial da Água, em 22 de março, oportunidade na qual falamos a



respeito da importância de preservarmos os recursos hídricos.

Ainda em março, no dia 11, comemoramos o Dia Mundial do Rim, que este ano teve como tema “Vivendo bem com a doença renal”. O intuito da campanha foi conscientizar e orientar nossos pacientes quanto aos próprios sintomas. Embora medidas eficazes de prevenção sejam importantes, os pacientes com doença renal devem sentir-se apoiados, junto aos seus familiares e acompanhantes, especialmente neste período difícil para todos nós. Nossa equipe multidisciplinar orientou todos sobre a importância dos rins e sua qualidade de vida.

Neste primeiro trimestre, tivemos a aquisição de mais duas unidades, uma em São Paulo e outra em Goiás, e esperamos expandir cada vez mais neste ano que começa. É com esse ânimo que iniciamos 2021 e desejamos muita saúde a todos!

Um por todos!

**Bruno S. Haddad**  
Presidente

# Datas Comemorativas



## Janeiro Branco

O “Janeiro Branco” é uma campanha voltada à promoção da saúde mental e sua conscientização.

Como janeiro é o primeiro mês do ano, é comum as pessoas refletirem sobre os objetivos de sua vida, os seus projetos, a qualidade dos seus relacionamentos, dentre outros aspectos.

Sendo assim, é importante que a saúde mental esteja sendo cuidada para que todo o “balanço” seja feito de forma coerente e segura.



Paula Medeiros, José Maria, Maria da Penha,  
Maria das Dores | DaVita João Pessoa



Bárbara Pessoa e Paula Medeiros | DaVita João Pessoa

Abordagem em salas sobre a temática acima citada. Leitura coletiva do material enviado pela DaVita de como cuidar da saúde mental, dicas de autocuidado, e a necessidade de alimentar bons pensamentos.

Foi realizado também um relaxamento em salas de hemodiálise, conduzido pela psicóloga, em um ambiente com música apropriada para tal atividade. Os participantes também puderem fazer um trabalho de respiração, bem como atividades que propiciavam que cada um sentisse o corpo, a sensação de cuidado, o direcionamento do pensamento, o que proporcionou efetivo bem-estar.



Fabiana Olívia de Mauro Gasques e Flávia Andréia de Faria  
DaVita Rio Preto



Fabiana Olívia de Mauro Gasques e Flávia Andréia de Faria  
DaVita Rio Preto



Celine Lorena de Oliveira Barboza de Lira (psicóloga)  
DaVita Boa Vista



Paciente Antonio e psicóloga Tissiane | DaVita Santana



Glauco Tagliari Castelli | DaVita Gama



Nutri Larissa Vendramini, psicóloga Tissiane Silva,  
assistente social Luciana Ferreira | DaVita Santana

## Carnaval

Foram realizadas nos dias 10 e 11 de fevereiro as celebrações carnavalescas, com a participação de colegas, pacientes e seus acompanhantes.

Com os recursos disponibilizados pela Davita, foi possível ornamentar o ambiente, (salas, mural, corredor), o que gerou um clima de alegria e descontração, incrementado pelo colorido da decoração. Também nos caracterizamos de “Cafuçu”, em homenagem a um Bloco de Carnaval daqui de João Pessoa que se apresenta nas prévias carnavalescas.

Respeitando os protocolos de prevenção da Covid-19, conseguimos visitar todas as salas de hemodiálise, de posse de uma pequena caixinha de som com músicas de marchinhas e frevos, em plena animação.

Também foram criadas as marchinhas: De bem com a vida (Socorro Moura) e Marchinha pra DaVita (Vicente Nascimento), ambos pacientes de nossa Aldeia. As canções alegraram todos os envolvidos nesse evento.



Ivanildo Silva | DaVita João Pessoa



Bárbara Pessoa, Suanny Costa, Maria das Dores, Paula Medeiros, Maria José | DaVita João Pessoa



DaVita Taguatinga

A programação constou de: ornamentação da unidade, fantasias, interação com pacientes, lanches, atendendo à orientação nutricional e à conscientização dos pacientes quanto à ingestão de líquidos com amostragem lúdica de quantitativo de líquidos expostos em galões. As mulheres foram presenteadas com um delicioso cupcake. Pacientes puderam conhecer a “osmose” da unidade e seu funcionamento.



Diene Lopes de Melo | DaVita João Pessoa



Colegas DaVita Boa Vista



Camille, Rogério, Paula, Natalia, Michelle e Susana / Elisia / Douglas e Gabriel | DaVita Niterói



Colegas DaVita Meireles



Colegas DaVita Gama



Colegas DaVita Santana

## Dia Internacional da Mulher



Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, nossa paciente Maria do Socorro Moura criou um cordel para essa data especial.

Prospectos sobre a data comemorativa foram distribuídos às colegas e às pacientes. Além disso, profissionais de Enfermagem da DaVita visitaram as salas de tratamento para parabenizar as mulheres, que receberam essa iniciativa com muita alegria.



paciente Socorro Moura | DaVita João Pessoa



Flávia Andréia de Faria, Dra. Georgija, Rejane Silveira Fucuta, Renata de Freitas Felix Domingues, Debora Cristina Alves, Dharla Cristina Alves da Costa e Amanda Colnaghi Gouveia  
DaVita Rio Preto



Talita Aline Silva Marques e Fernanda Silva Fonseca  
DaVita Gama



## Dia Mundial do Rim

Este ano o tema do Dia Mundial do Rim foi “Vivendo Bem com a Doença Renal”. Em razão da pandemia, ficamos impossibilitados de realizar algumas atividades externas. Dessa forma, foi criado um Mural, com fotos e depoimentos de alguns pacientes que convivem bem com a doença renal.

Temos pacientes que ainda trabalham, outros que fazem alguns tipos de trabalho manual, como pintura, crochê, bordados, além de outros trabalhos criativos e de muita habilidade.

Maria do Socorro Moura e Vicente Francisco Nascimento, pacientes da DaVita/JP, criaram um cordel em homenagem a esse dia, enfatizando a importância dos rins e do tratamento de hemodiálise para cada paciente.

Na oportunidade, a equipe multidisciplinar promoveu uma ação em que abordava o tema “Vivendo Bem com a Doença Renal” e a importância de divulgar a familiares, a vizinhos e ao próximo o cuidado com a saúde dos rins.



Maria José e Bárbara Pessoa  
DaVita João Pessoa



Paciente Socorro Moura | DaVita João Pessoa



Colegas DaVita Taguatinga

Outra ação relativa à conscientização dos pacientes no que diz respeito à importância do tratamento renal se deu por meio da distribuição de folhetos informativos sobre o tema.

Nesse dia, os pacientes puderam conhecer melhor a Unidade onde são atendidos, bem como sua funcionalidade.



Lisangela, Rosineri, Suzana, Luciane e Valdeir  
DaVita Itaboraí



Colegas DaVita Meireles



Colegas DaVita Rio Preto



Susana e Paula | DaVita Niterói



Aponte o celular  
e assista ao vídeo  
apresentado por  
nossa fisioterapeuta  
Thais.



Entrevista com a nossa  
líder do Serviço de  
Psicologia, Mara Faria,  
juntamente com o  
paciente Leonardo.

## Dia Mundial da Água

Cientes de que a água é o mais importante elemento para a vida humana – de 60% a 70% do corpo humano é composto de água –, temos de nos manter hidratados.



Colegas DaVita Rio Preto



Talita Aline Silva Marques e Glauco Tagliari Castelli  
DaVita Gama



Assistente Social Luciana | DaVita Santana



Assistente Social Luciana, nutricionista Larissa e psicóloga  
Tissiane | DaVita Santana

# Ações e Projetos

## Entrega de Pins

A Premiação dos Pins, criada pela equipe de Wisdom, faz parte do Programa de Reconhecimento da DaVita, voltado às Unidades Operacionais.

Cada Pin representa um dos valores da DaVita, e sua entrega, anualmente, fica a cargo dos líderes em suas respectivas Unidades.

Vale ressaltar que esse Programa de Reconhecimento faz parte do Pilar de CASP (Criando um Lugar Especial).



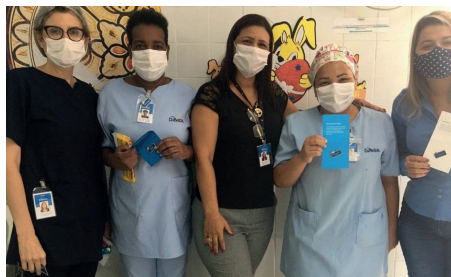
Técnica Elionae | DaVita Santana



Colega DaVita Santana



Roseli, técnica Elionae e psicóloga Tissiane | DaVita Santana



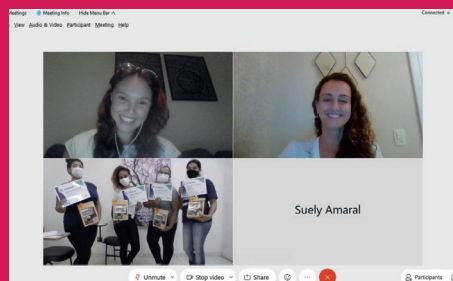
Lisangela, Maria Aparecida, Rosineri, Ilca e Monike  
DaVita Itaboraí



## Treinamento Recepção

No dia 17 de março, ocorreu o primeiro Treinamento de Recepção on-line da DaVita Tratamento Renal - Brasil.

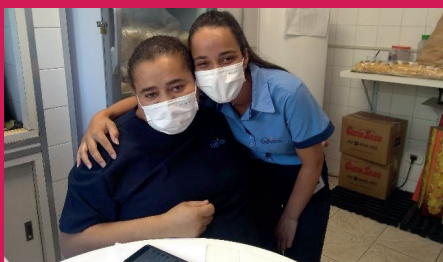
O “Treinamento Corpo, Mente e Empatia” foi realizado pelo time de Marketing e Comunicação e contou com a presença de: Viviane Serretti, Rebecca Ahmed, Suely Amaral, Pedro Folegotto, Claudia Magalhães, Sabrina Sousa, Monica Silva e Stephany Santos.



## Estrela Dançante

O projeto faz parte do Programa de Reconhecimento criado pela Unidade, com o intuito de incentivar os colegas da Unidade DaVita Santana.

Cada mês, é promovida uma nova votação para a escolha da Estrela Dançante.



Enfermeira Unice Santos recebe cumprimentos da recepcionista Mariana Santos | DaVita Santana



Técnica Júlia recebe da técnica Marilene Silva DaVita Santana



Técnica Elionae recebe da enfermeira Eunice Santos DaVita Santana

## Programa de Excelência em Saúde e Segurança Ocupacional

Criado com o objetivo de garantir a melhoria contínua dos processos de SSO, o Programa de Excelência em Saúde e Segurança Ocupacional foi realizado no decorrer de 2020, e a apuração executada e divulgada no dia 29/1//21.

A premiação (troféus, medalhas e certificados) começou a chegar às unidades em 1º/3/2021. A cada bimestre, foi enviado um link com o checklist para preenchimento de cada unidade, de acordo com as ações realizadas.

A premiação foi distribuída, conforme a porcentagem de realização das atividades de SSO, sendo: bronze (50% a 70%), prata (71% a 90%) e ouro (91% a 100%).



Colegas DaVita Araruama



Colegas DaVita Meireles



Colegas DaVita Nephron Care



Colegas DaVita Lago Parque



Colegas DaVita Botafogo



Colegas DaVita Uber



Colegas DaVita Asa Norte



Colegas DaVita Taguatinga



Colegas DaVita Araraquara



Colegas DaVita Londrina



Colegas DaVita São José dos Campos



Colegas DaVita Nephron Care e DaVita Rien Ramos  
junto com a Equipe de SSO

# Outros

# Eventos



## Aniversariantes do mês

A DaVita tem o prazer de comemorar o aniversário de colegas e pacientes tão queridos e especiais.



Ana Beatriz, Adriana Corado,  
Elizangela Farias | DaVita João Pessoa



Colegas DaVita João Pessoa



Diene Lopes de Melo  
DaVita Taguatinga



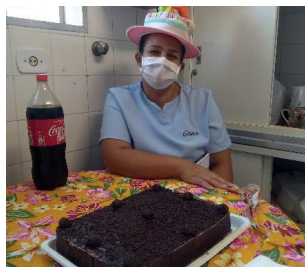
Derion Martins Pereira  
DaVita Taguatinga



Fabiana Sousa Fernandes  
DaVita Taguatinga



Helaine da Silva Oliveira e Elizlene de  
Brito Viana | DaVita Gama



Téc. Maria Lucimar | DaVita Santana



Marli paciente e nutricionista Larissa  
DaVita Santana



Gilberto paciente, nutricionista Larissa  
e assistente social Luciana



Aniversariantes DaVita Santana



José Antonio paciente e nutricionista Larissa



Jussii paciente, nutricionista Larissa e assistente social Luciana



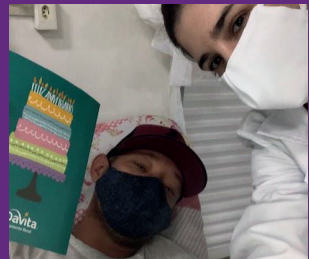
Natalina paciente e Nutricionista Larissa



Neusa paciente, nutricionista Larissa e assistente social Luciana



Enfermeira Claudete, Dr. Gabriel e técnica Bete



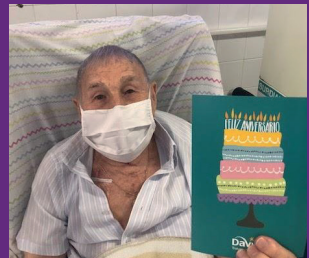
Hélio paciente e nutricionista Larissa



Luiz paciente e nutricionista Larissa



Sônia paciente



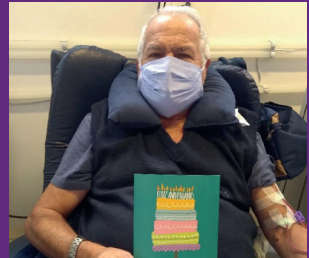
Valentim paciente



Gerente Operacional Roseli



Colegas



Edilson paciente

## Chá de Bebê

Entrega do Kit Bebê e comemoração pela chegada de mais um membro à família.



Marcele, Marcilene, Amanda e Michele Queiroz  
DaVita Itaboraí

## Visita técnica das Coordenadoras Nacionais de Psicologia e Serviço Social

A DaVita Santana recebeu a visita das coordenadoras nacionais de Psicologia e Serviço Social para esclarecer dúvidas e prestar orientação. Confira!



Coordenadora de Psicologia, Mara Faria, psicóloga Tissiane Silva, assistente social Luciana Ferreira, coordenadora de Assistência Social, Vladíla DaVita Santana





## Controle de Líquidos e Sódio

### O time de Nutrição organizou:

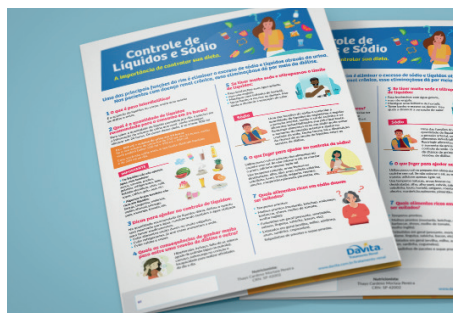
- Palestras em sala com entrega de folder.
- Informações em murais e *flip chart*.
- Galões com corantes (verde, amarelo e vermelho) para demonstrar a quantidade de ganho de peso no período entre as sessões.
- Demonstração lúdica da quantidade de líquidos em utensílios de cozinha e diferentes tipos de louça.
- Jogo de Verdadeiro e Falso.
- Jogo da velha.
- Entrega e receita de sal com ervas.
- Sorteio de mudas de tempero natural.
- Entrega de biscoitos com baixo teor de sódio.
- Entrega de sementes de manjeriço e salsinha, dentre outras.



Mural GPID | DaVita João Pessoa



Rosimeire Rueda Praça, Caciane dos Santos Zaquia e Fabiana Olívia de Mauro Gasques | DaVita Rio Preto



Thalita Christina da Costa Lima nutricionista  
DaVita Boa Vista

# Histórias Inspiradoras



## Diene Lopes

### Colega DaVita Taguatinga

Oi pessoal! Sou Diene Lopes de Melo, enfermeira RT DaVita Taguatinga - DF, mais precisamente “enfermeira em construção”; mas devem estar se perguntando: “enfermeira em construção”?

Você, porém, não é formada? Sim, concluí minha graduação em 2015. Quando me permito dizer “em construção” é porque todos os dias agrego algo novo na minha jornada; serei uma eterna aprendiz na profissão e na vida. Vou contar um pouquinho da minha jornada na área da Saúde.

Comecei a cursar a faculdade em meados de 2011. Havia tentado, em dois anos anteriores, mas o valor da parcela estava fora de cogitação naquele período. Mesmo assim, não desisti, e então o sonho de uma profissão teve início. Vou confessar que não foi nada fácil; porém, quando acreditamos no nosso potencial, vamos longe. Podemos voar alto, ao infinito e além.

Trabalhava em uma operadora de Saúde de Brasília, na época; estudava à noite e ainda tinha a jornada de dona de casa. Segui firme mesmo quando o cansaço batia. A semana era bem corrida e produtiva. Durante o dia, eu trabalhava fora, à noite fazia faculdade e no fim de jornada em casa. Quantas madrugadas passei quase que em claro para finalizar trabalhos, seminários, tarefas que valiam 1 ponto, mas que, no fim de cada semestre, era crucial para a média.

Graças a Deus tínhamos um carro, que me permitia deslocar mais fácil e rápido; porém tive uma época de orçamento apertado, ou seja, tinha de escolher: ou ia trabalhar ou ia pra faculdade. Às vezes, ficava uma semana sem poder comparecer, mas tenho amigas (anjos) que me auxiliavam enviando as atividades por *e-mail* para que eu pudesse entregar em tempo hábil e não ficar sem média.

Então chegou a época de Estágio Supervisionado, ali mais uma saga começava: estágio pela manhã, trabalho à tarde, aula à noite e finalizava na jornada do lar. Na verdade, às vezes eu paro e me pego pensando como consegui.

Com muita dificuldade e sem medo dos desafios, finalizei minha graduação. E podem acreditar: fiquei, dois anos sem conseguir emprego na área, pois, em todas as entrevistas realizadas surgia aquela velha pergunta: “Você tem experiência”? Mas, como ter experiência sem ter nenhuma oportunidade anterior? Não sei se conseguiram captar a situação, entretanto, em meio a um turbilhão de dúvidas e sentimentos, prossegui acreditando em mim e que dias melhores estariam por vir.

Depois de entregar inúmeros currículos, recebi uma ligação para uma entrevista em uma clínica de hemodiálise. Surpreendi-me e também fiquei muito animada. Participei de um Processo Seletivo e fui aprovada.

Teríamos, porém, de seguir com aula teórica durante uma semana, começando a estudar sobre todo o processo de hemodiálise do “zero”. O que mais me chamou a atenção foi o seguinte: eu, recém-formada, concorri com outras pessoas também graduadas, pós-graduadas, bilíngues, e com vasta experiência profissional. Isso fez com que, pela primeira vez na vida, eu não duvidasse do meu potencial.

Na prova teórica final, em que deveríamos responder a 52 questões abertas, entrei em contato com a enfermeira responsável pela Capacitação, Camilla Bernardes, e comuniquei que não poderia comparecer. Prontamente, ela me retornou e indagou se eu estava “certa dessa atitude, isto é, desistindo do meu objetivo”.

Todos os colegas que estavam participando do Processo Seletivo me ligaram e mandaram mensagem de motivação; a partir desse momento, parei e indaguei a mim mesma: se, em meio a tantas pessoas gabaritadas, eu consegui evoluir; por que ter medo agora? Eu sou capaz!

E lá fui eu confiante, uma das últimas a entregar a prova, mas respondi às 52 questões abertas. Posteriormente, seguimos para o estágio prático, mais desafios, treinamentos, provas toda semana, “puxões de orelha”. Com tudo isso, veio sabedoria, resiliência, força de vontade, trabalho em equipe, diversão, integridade, dentre outros valores agregados ao longo dessa jornada.

Quando a DaVita entrou em minha vida, tive muito receio de mudanças, pois, como enfermeira assistencial, sabemos da importância de evoluir profissionalmente. Foi uma transição tranquila, mesmo com

tantos novos protocolos e processos que vieram a gregar positivamente em minha vida profissional.

Depois de um ano, fui convidada a assumir como RT de Enfermagem na Unidade Asa Norte. Agarrei a oportunidade com “unhas e dentes”. Dediquei-me ao que me foi proposto realizar e, em meio às oportunidades que a DaVita nos proporciona, hoje migrei para o cargo de enfermeira RT para a Unidade Taguatinga. Nesse local, posso dizer que sou feliz por desenvolver um trabalho que atende aos valores nos quais a DaVita acredita. Creio que minha maior realização pessoal hoje é poder fazer parte desse “time de estrelas”.  
Acredite no seu potencial sempre!



## JOHANNESSA SANTOS

Paciente DaVita João Pessoa

Meu primeiro AVC foi aos 16 anos. Desde então, venho sofrendo desse mal: aos 17, aos 18 e aos 19 anos, tive outros AVCs. E "tome AVC"!

Com 21 anos, quando achava que não ia passar mais por esse problema, eu tive outro AVC. Foi o momento mais difícil da minha vida.

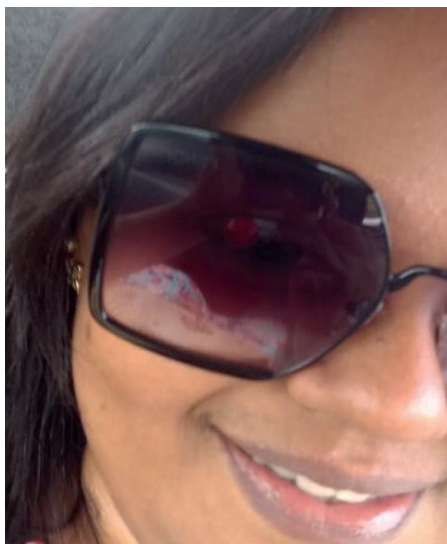
Comecei a fazer hemodiálise, e, com 23 anos, fiz a cirurgia de vesícula. Daí começa minha jornada: bota cateter, tira cateter; fiz fístula duas vezes, mas nenhuma deu certo!

Já passei por 10 cateteres; quando achava que estava tudo perfeito, fui submetida a uma troca de válvula. Esse, sem dúvida, foi o momento ainda mais difícil pelo qual passei.

Eu estava na casa da minha avó e senti uma forte dor na barriga. Mesmo assim, fui fazer hemodiálise. Quando cheguei de lá, vim direto fazer a última cirurgia (eu acho) de Aneurisma Mesentérico Superior!

Hoje estou aqui no leito deste hospital, só pra saber o que realmente tenho! Sou a pessoa mais feliz deste mundo apesar de tudo. Mesmo assim, eu me considero uma pessoa feliz!

A esperança que eu tenho é de um dia encontrar Jesus, e dizer obrigada por ter conhecido todos vocês!





Estamos com 12 Estados,  
além do Distrito Federal com  
**77 operações**

