

# Coronavírus

Vamos explicar como o novo vírus se espalha

**O CONTÁGIO DO NOVO CORONAVÍRUS É IGUAL AO DE UMA GRIPE COMUM**

- **Pessoa doente** (transmissão por gotículas produzidas por espirro ou tosse)
- **Pessoa saudável** (contágio pelas vias aéreas – nariz, olhos e bocas)

**Se você estiver tossindo ou espirrando:**

1. Use uma máscara para proteger as outras pessoas
2. Evite multidões (muitas vezes a pessoa contaminada pode ainda não apresentar os sintomas acima citados)
3. Se também estiver com febre, fique em casa e evite circular

**Importante** (o vírus pode permanecer nos objetos)

Maçanetas – Canetas – Dispositivos eletrônicos  
Etc. – podem estar contaminados

## Orientações

**1. Evite encostar suas mãos no seu rosto e no de outras pessoas.**

Mas, caso faça parte de sua tarefa, lave suas mãos da seguinte maneira:

Lavar as mãos na frente, atrás, entre os dedos e debaixo das unhas.

**2. Lave sempre as suas mãos com sabão**

Antes de comer

Depois de estar em público

**3. Não compartilhe utensílios**

Copos – Toalhas – Talheres

**4. Use os cotovelos ou papel toalha para abrir portas**

