Orientações de Uso: Máscaras de Tecido

1. Quando utilizar máscaras de tecido?

Nesse momento de pandemia, você já sabe que o mais recomendado é que você fique em casa e saia à rua o mínimo possível. Sempre que precisar sair para ir a clínica fazer sua diálise ou para deslocamentos curtos necessários próximo à sua residência, como por exemplo ir à farmácia ou ao mercado, você pode utilizar máscaras de tecido como uma proteção a mais.

2. Como utilizar as máscaras de tecido?

- Após fazer a higienização das mãos, segure a máscara pelos dois elásticos e prenda-os atrás das orelhas.
- Confira se a máscara está cobrindo totalmente seu nariz e sua boca.
- Uma vez a máscara colocada, não deve colocar e tirar do rosto colocando a mão no pano.
- Permaneça com a máscara por no máximo 2 horas – após esse tempo, ela deve ser trocada por uma outra máscara limpa e seca.
- Se retirar a máscara para lanchar, não tocar no pano, retirar pelo elástico.
- Para trocar sua máscara higienize suas mãos e retire a máscara atual puxando pelo elástico atrás das orelhas.
- Coloque a máscara utilizada em um saco plástico fechado.
- Limpe novamente suas mãos antes de colocar uma nova máscara limpa.
- Ao chegar em casa, coloque sua máscara utilizada em uma solução de água e sabão, deixe de molho por 15 minutos e lave normalmente. Deixe secar completamente antes da próxima utilização.

Lembre-se: a máscara é uma proteção adicional! Não deixe de:

- Lavar suas mãos
- Não levar as mãos não higienizadas ao nariz ou boca
- Avisar sua equipe de saúde imediatamente caso apresente algum sintoma de gripe: tosse, febre, coriza, falta de ar.

A sua equipe de saúde está aqui para que você fique seguro!

DaVita Tratamento Renal