Entenda o que significa Kt/V

Kt / V é uma forma de medir a adequação da diálise (quão bem o seu sangue está sendo limpo). Neste Guia, você poderá ter mais informações sobre Kt/V e conhecer as dicas para ajudar a aperfeiçoá-lo e a mantê-lo.

Kt / V é uma medida de adequação de diálise.

K = **depuração** - a quantidade de ureia que seu dialisador pode remover (litros / minuto)
T = **tempo** - a duração do tratamento (minutos)
V = **volume** - a quantidade de fluido corporal (litros)

K*t/V
> = 1.2 para Hemodiálise
> = 1.7 para Diálise Peritoneal

Kt / V igual ou superior a 1.2.

Significa que o sangue está sendo limpo adequadamente.
Os benefícios potenciais incluem:

- Aumento da sensação de bem-estar.
- Melhora do apetite.
- Redução da taxa de hospitalização.
- Preservação da função renal.
- Possibilita maior expectativa de vida.
- Melhoria da qualidade do sono.

Kt / V menor que 1.2.

Significa que as toxinas no sangue não estão sendo removidas adequadamente.
Os riscos potenciais de diálise inadequada incluem:

- Fraqueza.
- Diminuição do apetite.
- Náusea.
- Dificuldade respiratória.
- Membros inchados.
- Dificuldade para dormir.
- Dificuldade de concentração.
- Aumento das hospitalizações.

Dicas que podem ajudar a melhorar ou a manter seu Kt / V:

- Evitar faltar nas suas sessões de Hemodiálise.
- Cumprir todo o tempo de diálise prescrito pelo seu médico.
- Tomar seus medicamentos corretamente, conforme prescrição médica.
- Praticar atividades físicas regularmente.
- Cuidar do seu acesso vascular para a hemodiálise.
- Ter uma alimentação balanceada de acordo com a indicação do seu nutricionista.

Compartilhe com sua enfermeira ou médico ...

- Qualquer alteração na eliminação da urina.
- Alteração no seu acesso vascular para hemodiálise.
- Necessidade de mudança na sua prescrição de diálise, caso não esteja se sentindo bem com a sua prescrição atual.
- Caso não consiga comparecer a sua sessão de diálise já agendada, entre em contato com a enfermeira do seu plantão e solicite um novo horário para realizar o seu tratamento.

"Este documento é apenas para fins informativos e não substitui o aconselhamento ou o tratamento médico. Consulte seu médico a respeito de seu diagnóstico específico do tratamento, da dieta e das questões de saúde."

RT:

DaVita Tratamento Renal

Cópia não controlada

Documento de propriedade da DaVita Brasil Participações e Serviços de Nefrologia Ltda.