

# As melhores práticas para sua diálise



A diálise ajuda você a se sentir melhor e a viver mais!  
Aqui estão as dicas para uma boa diálise:

## Compareça a todos os tratamentos agendados

1



Sua diálise foi agendada para remover toxinas e líquidos que podem causar problemas para o seu corpo. Comparecer a todos os tratamentos faz com que você se sinta melhor e diminua o risco de internação.

## Faça a sessão completa para limpar seu sangue

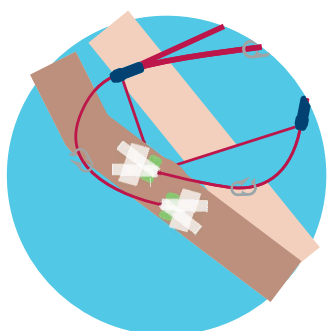
2



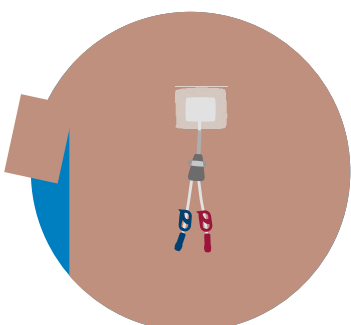
A duração de cada tratamento de diálise é determinada pelo seu médico. Você ficará conectado à máquina apenas o tempo necessário para limpar todo o seu sangue. Se você sai mais cedo ou chega mais tarde, as toxinas e o líquido vão ficar acumulados. Faça a sua sessão completa para garantir que todas as toxinas sejam removidas e você se sinta bem!

## Atenção ao melhor acesso para sua diálise

3



Seu acesso faz grande diferença em como seu sangue será filtrado. Um cateter venoso central pode não permitir que o sangue circule tão rapidamente pela máquina como uma fístula (FAV) ou prótese (PTFE). Isso significa que menos sangue será limpo durante o tratamento. Converse com seu médico sobre outras opções de acesso.



Conheça o fluxo de sangue prescrito para você e seu tempo de diálise. Pergunte ao seu médico sobre o seu Kt/V mensalmente e acompanhe de perto os resultados do seu tratamento!  
Você é a chave mais importante para o sucesso!

# Entenda o que significa Kt/V

Kt / V é uma forma de medir a adequação da diálise (quão bem o seu sangue está sendo limpo). Neste Guia, você poderá ter mais informações sobre Kt/V e conhecer as dicas para ajudar a apreeçoá-lo e a mantê-lo.

## Kt / V é uma medida de adequação de diálise.

O Kt/V é uma fórmula complexa que analisa a redução da quantidade de ureia durante o tempo da sessão de diálise para dizer se a dialise está adequada. Ele tem relação direta com Tempo de Diálise e Fluxo de Sangue. Quanto maior o tempo e maior o fluxo, mais vezes o sangue passa pelo capilar, maior é a retirada de toxina, melhor é o Kt/V

Kt/V  $\geq$  1,3 para Hemodiálise 3x por semana

Kt/V  $\geq$  2,1 para Hemodiálise 4, 5 ou 6x por semana

Kt/V  $\geq$  1,7 para Diálise Peritoneal



## Kt / V igual ou superior a 1.2.



**Significa que o sangue está sendo limpo adequadamente.**

**Os benefícios potenciais incluem:**

- Aumento da sensação de bem-estar.
- Melhora do apetite.
- Redução da taxa de hospitalização.
- Possibilitar maior expectativa de vida.
- Melhora da qualidade do sono.

## Kt / V menor que 1.2.



**Significa que as toxinas no sangue não estão sendo removidas adequadamente.**

**Os riscos potenciais de diálise inadequada incluem:**

- Fraqueza.
- Diminuição do apetite.
- Náusea.
- Dificuldade respiratória.
- Membros inchados.
- Dificuldade em dormir.
- Dificuldade de concentração.
- Aumento das hospitalizações.

### Dicas que podem ajudar a melhorar ou a manter seu Kt / V:

- Evitar faltar nas suas sessões de Hemodiálise.
- Cumprir todo o tempo de diálise prescrito pelo seu médico.
- Tomar seus medicamentos corretamente, conforme prescrição médica.
- Pratique atividades físicas regularmente.
- Cuidar do seu acesso vascular para a hemodiálise.
- Ter uma alimentação balanceada de acordo com a indicação do seu nutricionista.

### Compartilhe com sua enfermeira ou médico ...

- Qualquer alteração na eliminação da urina.
- Alteração no seu acesso vascular para hemodiálise.
- Necessidade de mudança a sua prescrição de diálise caso não esteja se sentindo bem com a sua prescrição atual.
- Caso não consiga comparecer a sua sessão de diálise já agendada, entre em contato com a enfermeira do seu plantão e solicite um novo horário para realizar seu tratamento.

“Este documento é apenas para fins informativos e não substitui o aconselhamento ou o tratamento médico. Consulte seu médico a respeito de seu diagnóstico específico do tratamento, da dieta e das questões de saúde.”

RT: